



+++ DIESES JAHR ERSTMALIG ZWEI SOMMERCAMPS IM TC HÖCHST +++

SOMMERCAMPS IN HÖCHST 12.07.-16.07.2021 UND 06.09.-10.09.2021

JUNIORS

12.07.-16.07.2021 und 06.-10.09.2021

Montag bis Donnerstag 09.00 bis 16.00 Uhr, Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Training für alle Spielniveaus – Auch für Nicht - Mitglieder des TC Höchst

155 Euro für 4,5 Tage Sport und Spaß (inkl. Mittagessen an 4 Tagen)

- **NEU!** PERFORMANCE TRAINING für fortgeschrittene Spieler – „TRAIN LIKE A PRO“
- Kombination aus Technik- und Matchplaytraining für fortgeschrittene Anfänger – DRILLS and FUN
- Lerne die Tennisgrundlagen als Einsteiger – SPIEL und SPAß
- Vormittags starten wir mit gemeinsamem Aufwärmen, Technik und Drills sowie Fitness und Spielen
- Nachmittags fokussieren wir uns auf Matchplay, Taktiktraining, Fun Games und andere Aktivitäten rund um Sport und Spaß
- Am Freitag beenden wir das Camp mit Turnieren und Challenges

ADULTS

NEU! ADULTS CAMP – Auch für Nicht - Mitglieder des TC Höchst

06.09. - 10.09.2021 täglich 17.30 bis 19.30 Uhr

Technik- und Taktiktraining für Erwachsene

- 99 Euro für 8 Stunden Kurs
- Anfänger und Wiedereinsteigerkurs
- Begrenzte Teilnehmerzahl :
Jetzt Platz sichern und dabei sein!

Einheiten:

- Montag – OVER / IN
- Dienstag – ATTACKING THE WEAKNESS
- Mittwoch – NET RUSHER
- Donnerstag – PUT IT ALL TOGETHER

Verstehe das Spiel, verbessere Dich vom Anfänger zum Fortgeschrittenen!