

THERE**ARE
NO
LIMITS****MANUEL OLJACA****JAMES WHITE****ABOUT THE COACHES**

James White, leitet seit 2018 die Tennisschule im TC Höchst, zusammen mit seinem Trainerteam. Die Trainer von Unlimited Tennis arbeiten gerne mit allen Spielern, von Anfängern bis zu aufstrebenden Profis. Sie freuen sich darauf, Euch auf dem Platz zu treffen und Euch dabei zu helfen, Euer Spiel auf das nächste Level zu bringen.

**JUNIORS UND MINIS**

Die richtige Tennistechnik ist eine komplexe Zusammensetzung aus Wahrnehmung, Timing, Auge-Hand-Koordination, Rhythmisierungsfähigkeit und Ballgefühl. Das Stufensystem von **UNLIMITED** Juniors vermittelt altersgerechte Trainingsziele, die das jeweilige Entwicklungsstadium der Kinder berücksichtigt.

**ADULTS**

“An old dog can learn new tricks if he has both the will and the opportunity” - Hast Du den nötigen Willen? Dann bieten wir Dir gerne die nötige Gelegenheit. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Turnier- und Mannschaftsspieler, bei uns ist für jedes Spielniveau das richtige Programm vorhanden. In unseren Stufen **BEGINNER**, **INTERMEDIATE** und **ADVANCED** schneiden wir die Trainingsinhalte individuell auf Eure Bedürfnisse zu und gehen auf Trainingswünsche und -ziele ein.

**CAMPS**

Unsere Camps bieten die Möglichkeit, in den Ferien viel Spaß auf und um den Tennisplatz zu haben und gleichzeitig intensiv an der Verbesserung Eures Tennisspiels zu arbeiten. Diese Intensivkurse werden in ausgewählten Urlaubswochen angeboten und stehen Spielern aller Spielstärken und Altersstufen offen, auch Erwachsenencamps werden regelmäßig angeboten.

**TEAMS**

Unsere Coaches trainieren Eure Matchfertigkeiten, bereiten mit Euch individuell die Spieltage vor und geben Feedback zu Euren Einzel- und Doppelmatches. Wir haben Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Teams aller Altersklassen, von Kleinfeld bis Damen und Herren 70, genauso wie aller Leistungsstufen, von Kreisklasse bis Regionalliga.

James WhiteHead Coach
+43 660/ 179 4810

james@unlimited-tennis.com

WINTER TENNIS IN HÖCHST 2023/2024

25.09.2023 - 23.03.2024

LADIES MORNING

Ihr sucht ein Gruppentraining mit anderen Ladies? Dann seid Ihr bei unseren Ladies Mornings genau richtig. Wir trainieren in einer Gruppe Technik, Drills und Matchplay auf Einzel- und Doppel Basis.

Mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

Max. 8 Spieler pro Trainer

Kurs 1: 27.09.-20.12.2023: 300 Euro für 12 Wochen

Kurs 2: 10.01.-20.03.2024: 250 Euro für 10 Wochen



MINIS-/JUNIORKURSE & PRIVATSTUNDEN

Im Juniorenbereich könnt Ihr Euch montags bis freitags für die Gruppentrainings anmelden. Die Kurse umfassen 20 bzw. 22 Tenniseinheiten, in Gruppen mit maximal 6 Kindern pro Trainer und werden nach Verfügbarkeit und Könnensstufen eingeteilt. Alle Altersklassen von 3,5 Jahren aufwärts sind willkommen.

Unsere Minis (3,5 bis 5 Jahre) starten mit 30 Minuten Training pro Woche.

Kosten: Juniors 20 Wochen: 360 Euro, 22 Wochen: 396 Euro, Minis: 180 Euro pro Person (inkl. Hallengebühr)

Für Erwachsene biete ich flexible Privatstunden an. Die Stunden sind online über das Buchungssystem buchbar. Alle buchbaren Stunden werden 30 Tage im Voraus freigeschaltet. Gerne könnt Ihr auch eine fixe Zeit vorab reservieren, meldet Euch hierzu gerne bei mir.

Kosten: 1-2 Spielern: 62 Euro pro Stunde, 3-4 Spielern: 25 Euro pro Spieler pro Stunde

Trainingsfreie Zeiten Gruppentrainings: 26.10.-04.11.23, 23.12.-07.01.24, 05.02.-11.02.24
Einzeltrainings können nach Verfügbarkeit online gebucht werden, alle Preise inklusive Hallengebühren



BOOK ME

ADULT EVENING TRAINING

Gruppentraining für Erwachsene. Perfekte Möglichkeit um in einer Gruppensituation unterschiedliche Spielsituationen zu üben und Technik zu erlernen bzw. zu verbessern.

ADULTS Beginners: Freitags 20.00 – 21.00 Uhr

ADULTS Intermediates: Freitags 21.00 – 22.00 Uhr

Max. 6 Spieler pro Gruppe

Kurs 1: 29.09.-22.12.2023.: 198 Euro für 11 Wochen

Kurs 2: 12.01.-22.03.2024: 180 Euro für 10 Wochen

