







DIE TENNISSCHULE

ideale Tennisprogramm für alle
Zielgruppen: Kindergartenkinder,
Schüler, Mannschaftsspieler aller
Klassen und Altersstufen,
Anfänger im Erwachsenenbereich
oder leistungsorientierte
Jugendliche. Die Tennisschule hat
für alle Zielgruppen ein passendes
Trainingsprogramm, welches
individuell auf die jeweiligen
Bedürfnisse zugeschnitten ist und
sich zu jeder Zeit am aktuellen
Stand der Entwicklung unserer
Schüler orientiert.



JUNIORS UND MINIS

Die richtige Tennistechnik ist eine komplexe Zusammensetzung aus Wahrnehmung, Timing, Auge-Hand-Koordination, Rhythmisierungsfähigkeit und Ballgefühl. Das Stufensystem von

Trainingsziele, die das jeweilige Entwicklungsstadium der Kinder berücksichtigt.



ADULTS

"An old dog can learn new tricks if he has both the will and the opportunity" - Hast Du den nötigen Willen? Dann bieten wir Dir gerne die nötige Gelegenheit. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Turnier- und Mannschaftsspieler, bei uns ist für jedes Spielniveau das richtige Programm vorhanden. In unseren Stufen BEGINNER, INTERMEDIATE und ADVANCED schneiden wir die Trainingsinhalte individuell auf Eure Bedürfnisse zu und gehen auf Trainingswünsche und ziele ein.



CAMPS

Unsere Camps bieten die Möglichkeit, in den Ferien viel Spaß auf und um den Tennisplatz zu haben und gleichzeitig intensiv an der Verbesserung Eures Tennisspiels zu arbeiten. Diese Intensivkurse werden in ausgewählten Urlaubswochen angeboten und stehen Spielern aller Spielstärken und Altersstufen offen, auch Erwachsenencamps werden regelmäßig angeboten.



TEAMS

Unsere Coaches trainieren Eure Matchfertigkeiten, bereiten mit Euch individuell die Spieltage vor und geben Feedback zu Euren Einzel- und Doppelmatches. Wir haben Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Teams aller Altersklassen, von Kleinfeld bis Damen und Herren 70, genauso wie aller Leistungsstufen, von Kreisklasse bis Regionalliga.

James White Head Coach +43 660/179 4810

james@unlimited-tennis.com







WINTERTENNIS IN HÖCHST 22.09.2025-28.03.2026

JUNIOR TRAINING PROGRAMM ab 5 Jahren

Tennis Packages für 23 Trainingswochen:

Light package: 1 Gruppenstunde/ Woche: 20 Euro/ Woche (max. 6 Spieler pro Trainer)

Intensive package: 1 Gruppenstunde/ Woche mit Mitspielern Deiner Wahl: 23 Euro/ Woche (max. 3-4 Spieler pro Trainer)

Club Bonus: Zusätzlich zu einem der Gruppenpakete 1 Stunde Clubtraining/ Woche: 5 Euro/ Woche Private Lesson Bonus: Zusätzlich zum Gruppentraining Einzeltraining: 40 Euro/ Stunde zzgl. Platzgebühr

Trainingszeiten:

Red group (5-7 Jahre): Dienstags 16-17 Uhr

Orange/Green group (8-11 Jahre): Dienstags 17-18 Uhr, Mittwochs 15-16 Uhr Yellow group (12+ Jahre): Dienstags 18-19 Uhr, Mittwochs 18-19 Uhr

Clubtraining Orange/Green group: Mittwochs 16-17 Uhr Clubtraining Yellow group: Mittwochs 17-18 Uhr



Der TC Höchst ermöglicht durch eine Förderung der Jugend, eine stark vergünstigte zweite Trainingsmöglichkeit mit dem angebotenen Club Bonus. Alle Trainings werden vom Verein durch reduzierte Hallengebühren unterstützt.

Trainingsfreie Zeiten für Gruppentrainings: 27.10.-31.10.25, 8.12.25, 20.12.-06.01.26, 9.2.-14.2.26, 19.3.26
Alle angegebenen Preise sind inklusive Hallengebühr. Privatstunden verstehen sich zzgl. Hallengebühr. Das Clubtraining hat eine offene Gruppengrösse.

ADULTS TRAINING PROGRAMM UND PRIVATSTUNDEN

Beginners bis Intermediates mit Alejandra:

Freitags 19.00 – 20.00 Uhr, 23 Wochen: 460 Euro/Spieler max. 6 Spieler pro Gruppe Privatstunden sind online über das Buchungssystem nach Verfügbarkeit buchbar. Alle buchbaren Stunden werden zu Beginn der Saison freigeschaltet. Preise zzgl. Hallengebühr.

1-2 Spieler: 50 Euro/Stunde mit Alejandra,55 Euro/Stunde mit James

3-4 Spieler: 20 Euro/Spieler/Stunde



BOOK ME

Fixed Adults Groups mit Alejandra:

Donnerstags und Freitagsabends 23 Wochen: 529 Euro/Spieler max. 4 Spieler pro Gruppe

Trainingsfreie Zeiten für Gruppentrainings: 27.10.-31.10.25, 20.12.-06.01.26, 9.2.-14.2.26 Alle angegebenen Gruppenpreise sind inklusive Hallengebühr. Privatstunden verstehen sich zzgl. Hallengebühr.